

# PM - Laxspelen 2019 (Distriktsmästerskap Sprint)

## Välkommen till Rådhusparken Umeå, Lördag den 23 februari

### Tävlingsform

Hålls i klassisk stil med Prolog + Heat samt distanstävling för motion och klasser upp till 8 år  
I klasserna HD11 och äldre är det Distriktsmästerskap för Västerbotten.

### PROLOG:

Individuell startordning – 15 sek intervall. 10.00 första start.  
Därefter startar de yngsta klasserna HD0-6 och HD7-8.

### HEAT:

Preliminär starttid Heat 1 kl 11.45

I klasser med 6 åkare eller färre kommer två heat med samtliga åkare att köras. A och B final, där sammanlagda LÄGSTA platssiffran vinner. Vid två eller fler åkare med samma platssiffra vinner den som åkt **snabbast prolog**. Alla åkare åker prolog samt två heat.

I klasser med 7-12 åkare körs 2 semifinaler samt A och B final. Alla åkare åker prolog samt två heat.

I klasser med 13 – 18 åkare körs 3 semifinaler, A,B och C final. Alla åkare åker prolog samt två heat.

I klasser med 19 eller fler körs 4 semifinaler. A,B,C o D final. Alla åkare åker prolog samt två heat.

### Sprintstegar anslås vid ANSLAGSTAVLA vid MÅLET och STARTEN

### Banor

Samtliga klasser åker i klassisk stil. Banan är ca 600m.

### TÄVLINGSDISTANS

HD0-6	0.6 km
HD7-8	0.6 km
HD9-16	0.6 km

HD Öppen	0.6 km
----------	--------

DM resultat erhålls för varje enskild åldersgrupp (tex H11, D13)

### Lagledarmöte

Hålls klockan 09:15 ute på området i anslutning till målet. Varje förening bör ha en representant närvarande vid mötet.

### Tävlingsledning

Tävlingsledare: Jan-Peter Nordmark, Täfteå IK Skidor  
Banchef: Jonas Åström, Täfteå IK Skidor

### Tävlingsjury

Tävlingsledare, banchef samt representanter som utses vid lagledarmötet.

### Nummerlappar

Avhämtas föreningsvis i sekretariatet i närheten av målet från 08:30.

**Varje klubb skall lämna faktura adress vid hämtning.** Vänligen meddela eventuella strykningar och återlämna nummerlapp. Åkare anmälda utan klubbtilhörighet betalar kontant eller swish.

### Chip

De åkare som åker sprint (HD9 o äldre) kommer att åka med ett tidtagningschip. Chip:et erhålles i startfällan, nummerlapp skall uppvisas. Detta monteras ovanför pjäxan på valfri fot. Kom ihåg att inte vara för sent till start för denna procedur. Chip:et lämnas sedan tillbaka efter avslutad tävling tillsammans med nummerlappen.

### Borttappad nummerlapp och/eller Chip

Kommer att faktureras aktuell klubb.

### Efteranmälningar (i mån av plats)

betalas kontant, swish eller faktureras, mot dubbel avgift. Efteranmälan skall göras senast kl 09.15 på tävlingsdagen i sekretariatet. (Ej dubbel avgift för efteranmälningar i klasser utan tid).

### Uppvärmning

Banan är endast öppen mellan 09.00 – 09.45 för tester och provåkning. Därefter stängs banan av för tävling. P.g.a. banornas sträckning finns inget direkt uppvärmningsspår. Här vill vi uppmärksamma åkare, ledare och publik att visa hänsyn och respektera spårvakternas uppmaningar. ALL ÅKNING SKALL SKE I BANORNAS ÅKRIKTNING!

### Omklädning & dusch

På grund av tävlingens plats, kan vi tyvärr inte tillhandahålla duschar, men vi kan hänvisa till allmänna bad och sporthallar.

### Priser

Priser till samtliga fullföljande deltagare. Pokal/medalj upp till klasserna H/D 12. Nyttopriser i övriga klasser (HD13-16).  
Distriktsmästerskapsmedalj till placering 1-3 i respektive enkelklass (från HD11 och äldre)

### Prisutdelning

Direkt efter målgång för 0-8 år samt motionsklass utan tid. Därefter sker prisutdelning för H/D 9 – H/D 16. Plats och tidpunkt anslås på tävlingsområdets anslagstavla samt av speaker.

### Toaletter

Hänvisas endast till allmänna toaletter utspridda i centrum.

### Fikaservering

Fika kan köpas ute på i rådhusparken mellan spåren.

### Mat

Hamburgare finns för försäljning ute i rådhusparken mellan spåren.

### Eget fika

Ingen hänvisad plats finns för medhavd mat/fika.

### Fika till tävlande

Alla åkare får gratis fika efter målgång vid serveringen i rådhusparken mellan spåren.

### Välkomna till Umeå och Årets Skidfest i Västerbotten!!

